

Café de Pays

Le LABEL qui crée
le lien sur le territoire

ÉCOUTER
DÉGUSTER
SORTIR
DISCUTER
PARTAGER
DÉCOUVRIR



Des lieux ouverts et accueillants
avec la volonté de vous faire partager et découvrir
ce qui se passe chez vous...

en **Languedoc-Roussillon**





Poussez la porte des Cafés de Pays vous êtes les bienvenus !



Ils sont 29 en Languedoc-Roussillon à avoir reçu le label Café de Pays®, porté par la Fédération Régionale des Pays Touristiques Languedoc-Roussillon (FRPAT LR). Amoureux de la culture locale et des produits du terroir, les cafetiers proposent régulièrement des animations et valorisent au comptoir les boissons locales. Ambassadeurs de leur territoire, les gérants de ces établissements sont à votre disposition pour vous renseigner sur les balades à faire à proximité. Pour les gourmets, retrouvez l'Assiette de Pays dans les Cafés de Pays disposant d'un service restauration et dans les restaurants de la région labellisés Assiette de Pays®.

Plus d'infos sur : <http://languedoc-roussillon.bienvenueaupays.fr/> - <http://www.frpatlanguedocroussillon.com/>

Réseau des pays et territoires touristiques du Languedoc-Roussillon

Aude Pays Cathare

Pays de Carcassonne Terre de séjours !



L'ARBRE DU VOYAGEUR

1 Palaja (11570)
04 68 24 05 95

Juana et Jérôme vous accueillent pour une pause déjeuner ou offrir à 5 minutes de la cité de Carcassonne. A partir de 18h, en terrasse ou au bar extérieur vous pourrez goûter des boissons locales et maisons autour d'un apéritif tapas. A la carte, un beau choix de plats traditionnels, méditerranéens ainsi que la Charcuterie et fromage du Pays, fruits de saison vous régaleront. Concerts et animations tout au long de l'année.

A proximité : Lac de la Cavoyères ; vignobles Sarrai

www.carcassonne-tourisme.com



AUBERGE DES ARDEILLES

2 Lespinassière (11160)
06 77 10 80 20

Jackie vous accueille dans une ancienne école des filles, au cœur d'un petit village perché, sur le versant sud de la Montagne Noire. L'Assiette de Pays proposée met en valeur la charcuterie artisanale du Pays dont les fameuses « mourgnettes » (viande de porc, œufs, pain, épices), fromage de chèvre, miel, légumes de saison. L'Auberge des Ardeilles est aussi le point « multi-services » avec son espace épicerie, dépôt de pain, informations et produits locaux. Nombreux dîners-concerts ; soirée Châtaignes et musique à l'automne.

A proximité : le château du XII siècle ; les Lamns de Castans

www.tourisme-haut-minervois.fr



LA MARRBERIE

3 Caunes Minervoises (11160)
04 68 79 28 74

Christine et Robert, enfant du pays, vous accueillent dans un décor belle époque à l'allure de musée du marbre. Vous pourrez prendre un repas terroir dans l'ancien atelier de polissage, déguster une Assiette de Pays® à toute heure en saison. Ici, les fromages, les jus de fruits et les vins sont labellisés Pays Cathare. Repas dégustation, animation en salle ou en terrasse suivent la saison, festivités de musique baroque dans les carrières de Villarambert.

Cet établissement est labellisé Qualité Sud de France et Qualité tourisme pour la porte restaurant.

A proximité : l'abbaye de Caunes Minervoises ; la carrière de marbre de Villarambert

www.tourisme-haut-minervois.fr



LE RIVASSEL

4 La Redorte (11700)
04 68 32 35 90

Sur les berges du canal du midi, vous trouverez au Rivassès, sympathie et simplicité dans le magnifique cadre de la halte nautique de La Redorte où se mêle quiétude, bien-être et convivialité. Vous pourrez déguster selon la saison foie gras maison, croûstilles d'ignames, magret de canard, crudités à l'huile de truffe, fromage de chèvre frais au confit de violette, expositions de peinture, relaxation, concert et location de vélos.

A proximité : Canal du midi et lac de Jouarres

www.tourisme-haut-minervois.fr



LE SALON DE VAUBAN

5 Les Cammazes (81540 Tamn)
05 63 74 26 34

Monique Comu vous reçoit dans un lieu atypique, à l'orée du Parc naturel régional du Haut Languedoc sur les pas de Riquet et Vauban.

Le salon de thé - Tartinerie vous ouvre les portes d'une ancienne grange entièrement restaurée et vous propose des assiettes bio locales gourmandes et festives conçues avec simplicité, audace et émotion servies en continu et de la pâtisserie « fait maison ». Vous trouverez aussi du sans gluten et sans lactose. Animation mensuelle ou trimestrielle sous la forme d'atelier de cuisine bio, thé littéraire, café radiessthésie, dégustation de chocolat grand cru...

A proximité : La voûte Vauban, un véritable paradis vendogant à découvrir à pied ou en vélo en tibu ou en solo ! Inscrit au patrimoine Mondial de l'UNESCO.

www.lescammazes-tourisme.fr



O VIEUX TONNEAUX

6 Peyriac de Mer (11440)
04 68 48 39 54

Christelle vous accueille dans son café-brasserie au centre d'un des plus beaux villages en bord de la lagune. L'ambiance y est conviviale et le bon vin, la cuisine rythmée par les saisons dont l'assiette de pays composée entre autre d'une délicieuse côte d'agneau du Pays Cathare vous charmeront.

Enfin, pour les mélomanes, tous les dimanches à partir de 17h vous pourrez assister aux apéros-jazz !

A proximité : l'étang de Bages, balade « des salines du doul » à Peyriac de Mer ; vignobles & découvertes en Narbonnaise surprenante méditerranéenne

www.tourisme-narbonne.com



LE COMPTOIR NATURE

7 Le Somail (11120)
04 68 46 01 61

Michèle, Bernard, Florence, Dany et Elisabeth vous accueillent en un lieu unique, « entre bistrot et guinguette », idéalement situé au bord du Canal du Midi, au cœur du pittoresque petit port du Somail. On peut y déguster des assiettes de terroir aux saveurs intactes et de fameuses grillades à la plancha (magret de canard, boeuf, porc et agneau du Pays Cathare). Chaque mercredi soir, de mi-juin à mi-septembre, le jazz coule à flot sur la terrasse, et Grigolo, le peintre ami de la maison, accroche toujours quelques-unes de ses meilleures toiles aux murs de l'ancienne salle des gardes.

Sur place : location de vélo ou bateau électrique pour des escapades le long du Canal.

www.tourisme.legrandnarbonne.com



LE TOURNEBELLE

8 Narbonne
Ecluse de Mandirac (11100)
04 68 75 40 84

Lieu véritablement dépayçant, entre Narbonne et Gruissan, le restaurant-café à l'ambiance « guinguette » vous accueille au bord du Canal de la Robine. Vous y savourez une cuisine où les produits du terroir frais et de saison sont mis à l'honneur telle l'assiette de pays composée de médaillon de foie gras, faissole de chèvre, confiture d'olives, etc. Ici, c'est le jazz qui donne le tempo. Un programme riche et varié est proposé tous les samedis soirs, et des concerts sur péniche sont même organisés en été.

A proximité : l'incontournable massif de Fontfroide qui offre une vue des plus belles abbayes cisterciennes de France.

www.narbonne-tourisme.com

